

## **Kururlaub in Swinemünde**

**Erholung in einem polnischen Ostsee-Kurort**

**Reisedauer 8 Tage - vom 20. bis 27. Januar 2024**

Der Kurort Swinemünde ist die größte Stadt auf den Inseln Usedom-Wollin und gilt als einer der beliebtesten Bade- und Kurorte an der polnischen Ostseeküste. Die Inselstadt wird im Norden von der Ostsee, im Osten vom Fluss Swine und im Süden vom Stettiner Haff umgeben. Das Wahrzeichen der Stadt ist der Leuchtturm an der Swinemündung, und im Kurviertel können die alte Seebäderarchitektur sowie historische Villen bestaunt werden.

### **1. Tag: Samstag, 20.01.2024: Anreise**

Anfahrt durch Mecklenburg-Vorpommern nach Swinemünde/Swinousjskie.  
Check-In im Hotel Ewerdin und gemeinsames Abendessen.

### **2. bis 7. Tag: Sonntag, 21.01., bis Freitag, 26.01.2024: Kuraufenthalt**

Nach einer medizinischen Konsultation bekommen Sie je Werktag zwei Kurbehandlungen gemäß Absprache mit dem Arzt. Daneben haben Sie Zeit, sich den schönen Kurort und die herrliche Strandpromenade in Ruhe anzusehen oder einen Ausflug in die Kaiserbäder auf der deutschen Seite Usedom zu unternehmen. Die Seeluft – angereichert mit Jod – sowie Spaziergänge am Strand bilden eine ausgezeichnete Ergänzung zu jeder Kur. Das Meerwasser in Swinemünde zählt zu dem wärmsten Polens, und die Anzahl der Sonnentage ist hier ebenfalls überdurchschnittlich groß.

### **Mögliche Kuranwendungen:**

Galvanisation	Ionophorese	Phonophorese
Diodynamik	Interferenzströme	TENS
Elektrostimulation	Magnetfeld	Sollux Lampe
Soleinhalation	Hochfrequenzthermotherapie	Wassergymnastik
Salzgrotte	Paraffinpackung	Gruppengymnastik
Fango	Perlenbad	Nordic Walking
Moorbad	Whirlpool	Kinesiotherapie
Wechselwarmbad	Lasertherapie	Hydromassage
Ultraschall	Kriotherapie	

### **8. Tag – Samstag, 27.01.2024: Rückreise**

Nach entspannten Tagen an der polnischen Ostsee treten Sie nach dem Frühstück Ihre Heimreise zurück nach Schleswig-Holstein an.

**(Bitte wenden)**

### **Ihr Hotel:**

Das **4-Sterne-Hotel Ewerdin** befindet sich direkt im Kurviertel, nur etwa 50 Meter vom Strand entfernt nahe einer schön angelegten Parkanlage. Die Zimmer sind komfortabel ausgestattet und verfügen alle über Dusche, WC, Föhn, TV und Telefon, Kühlschrank und Balkon. Das Hotel ist barrierefrei angelegt. Ein Lift ist vorhanden.

### **Kuren und Vital:**

In der modernen Kurabteilung mit einem Wellnessbereich finden die Anwendungen statt. Des Weiteren stehen Ihnen ein Schwimmbad, ein Whirlpool, eine Nass- und Trockensauna mit Ruheraum sowie eine Salzgrotte zur Verfügung. Ein Bademantel kann gegen Kautions- und geringe Gebühren ausgeliehen werden.

### **Im Reisepreis enthalten:**

- \* Fahrt im erstklassigen Fernreisebus
- \* 7 x Übernachtung mit Vollpension
- \* 2 Kuranwendungen pro Werktag, max. 1 Massage pro Woche
- \* medizinische Eingangsuntersuchung
- \* deutschsprachige Betreuung während des Aufenthalts
- \* Nutzung der Badelandschaft und des Fitnessraumes
- \* 1 x Tanzabend pro Woche

**Preis:** bei mind. 30 Personen: **619,00 Euro pro Person im Doppelzimmer**  
Einzelzimmerzuschlag: **185,00 Euro**

**Die Kurtaxe ist vor Ort zu entrichten.**

Anmeldungen bei Margot Neumann, Tel. 0461/63536, Mobil: 0176/22280525 oder [landfrauen.huerup@gmx.de](mailto:landfrauen.huerup@gmx.de). **Anmeldeschluss: 1. Oktober 2023.**

**Abfahrtszeit ab Reisezentrum Neubauer in Flensburg: 7.30 Uhr**  
**Abfahrtszeit ab Hürup (Edekamarkt): 7.45 Uhr.**

### **Hinweise:**

Es ist ein gültiger Personalausweis erforderlich!

Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung (**nicht im Reisepreis enthalten**) und einer Auslandskrankenversicherung wird empfohlen.

**Es besteht die Möglichkeit, für die Gruppe (bei mindestens 10 Personen) eine Reiserücktrittsversicherung bei der Hanse Merkur Versicherung abzuschließen. Die Versicherungsprämie beträgt 3 Prozent vom Reisepreis.**

### **Veranstalter der Reise im Sinne des § 651 Reisevertragsrecht:**

Neubauer Touristik GmbH  
Marie-Curie-Ring 39  
24941 Flensburg  
04 61/1 41 85-0

**Die Rechnungslegung erfolgt durch den Reiseveranstalter. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Gruppenreisen.**